

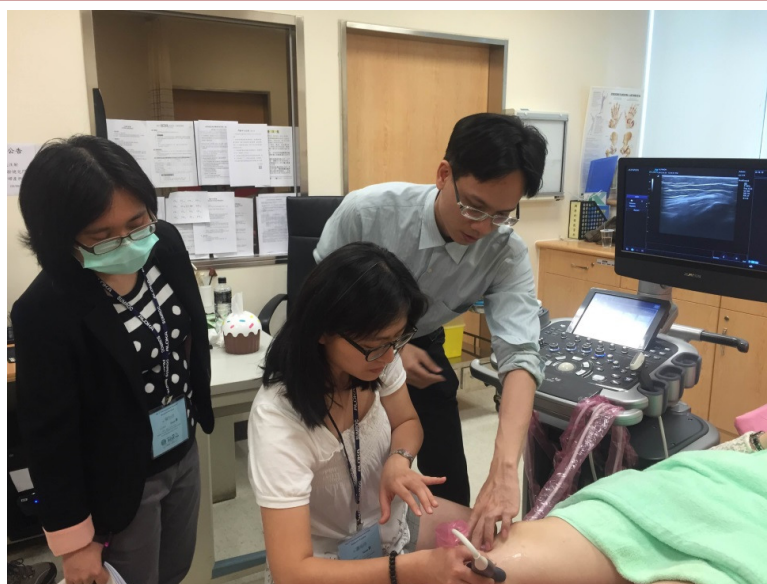
骨骼肌肉超音波工作坊心得

許承嵐醫師 / 台大醫院 復健部

很高興在第一年住院醫師時期就有機會參加歷年來最盛大、也是全台灣最盛大的骨骼肌肉超音波工作坊，雖然因為第二天值班，只參加了第一天的課程，也是相當充實，真的是非常開心能夠在台大復健科，可以讓這麼厲害的老師們指導、學習。第一天是上大堂課為主，從一開始概論到肩膀、手肘等一共六堂課。內容涵蓋解剖構造、擺位、手法甚至是動態影像，內容生動活

潑，完全是國際級的演講。讓初學者如我也可以理解。中間適時穿插的coffee break也讓大家補充體力、同時也來自各地的超音波愛好者互相交流！大堂課結束後就開始分組練習，各關節實作練習都有一位指導老師，一開始由指導老師示範，詳細說明各關節重要的構造、以及臨床上最容易遇到的情況和病灶，接著讓學員們在老師一對一零距離的指導下練習，若有擺位、操作的問

題，都可以做立即的矯正和回饋，學員們在這樣的指導下，短時間內大多都可以很快找到正確的構造，此外，指導老師們真的都非常風趣、親切，學員也都很認真的提出問題討論，能夠在輕鬆氣氛下充實學習、互相交流真的是很棒的機會，非常感謝這次的骨骼肌肉超音波工作坊！也期待下一次的課程！



吳爵宏醫師一對一指導學員做膝關節超音波檢查。